

Bernisches Historisches Museum

Musée d'Histoire de Berne

**UNI
FR**
■



**LEBE
BESSER!**

**Auf der
Suche nach
dem idealen Leben**

**13.2. –
5.7.2020**

LEBE BESSER! Auf der Suche nach dem idealen Leben

13.2.—5.7.2020

Vegan, fit, umweltbewusst — nicht erst heute, sondern bereits vor über 100 Jahren suchten Anhängerinnen und Anhänger der Lebensreformbewegung den Weg zu einem gesünderen Leben und einer besseren Welt. Um 1900 eröffneten in der Schweiz die ersten Reformläden, man begann, sich in Licht- und Luftbädern zu sonnen oder in Schrebergärten sein eigenes Gemüse anzubauen. Ausdruckstänzerinnen, Anarchisten und Künstlerinnen experimentierten mit alternativen Lebensformen wie jener auf dem Monte Verità bei Ascona.

Auf den Spuren der Reformerrinnen und Reformer zeigt die Ausstellung Errungenschaften und Schattenseiten der Lebensreformbewegung von damals bis heute.

Eine Ausstellung des Bernischen Historischen Museums
und der Universität Freiburg.

www.bhm.ch/lebebetter
#lebebetter



SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
ZUR FÖRDERUNG DER WISSENSCHAFTLICHEN FORSCHUNG

STIFTUNG
vinetum



Bernisches Historisches Museum
Musée d'Histoire de Berne

UNI
FR
■



RETOUR À LA NATURE!

Un idéal
de vie saine

13.2.—
5.7.2020

RETOUR À LA NATURE!

Un idéal de vie saine

13.2.— 5.7.2020

Vegan, en forme, respectueux de l'environnement: bien longtemps avant notre époque, il y a un siècle déjà, les adeptes du mouvement Lebensreform cherchaient la solution pour un mode de vie plus sain et un monde meilleur. Les premiers magasins de produits diététiques ouvrent leurs portes en Suisse vers 1900, on commence à prendre des bains de soleil à la lumière et en plein air ou à cultiver ses propres légumes dans des jardins familiaux. Les danseurs expressionnistes, les anarchistes et les artistes expérimentent avec des modes de vie alternatifs comme le Monte Verità, près d'Ascona.

Sur les traces de ces femmes et de ces hommes réformateurs, l'exposition présente les succès et les revers du mouvement Lebensreform d'autrefois à aujourd'hui.

Une exposition du Musée d'Histoire de Berne
et de l'Université de Fribourg.

www.bhm.ch/viesaine
#viesaine

FNSNF

SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
ZUR FÖRDERUNG DER WISSENSCHAFTLICHEN FORSCHUNG

STIFTUNG
vinetum

tibits

Bernisches Historisches Museum
Musée d'Histoire de Berne

**UNI
FR**
■



**LIVE
BETTER!**

The search for
the ideal way of life

13.2.—
5.7.2020

LIVE BETTER! The search for the ideal way of life

13.2.—5.7.2020

Vegan, fit, green — what might sound like modern trends are actually lifestyles that followers of the life reform movement were leading over 100 years ago with the goal of living a healthy life and creating a better world. Around the turn of the twentieth century, the first Reformhäuser (a type of health food store) opened in Switzerland, and people began soaking up the sun in light-and-air baths and growing their own vegetables. Expressionist dancers, anarchists and artists experimented with alternative forms of living, such as the community at Monte Verità near Ascona.

This exhibition follows the history of the life reform movement and gives a fascinating insight into its achievements — and its dark side — from its beginnings up to the present day.

An exhibition by the Bernisches Historisches Museum
and the University of Fribourg.

www.bhm.ch/livebetter
#livebetter

FNSNF

SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
ZUR FÖRDERUNG DER WISSENSCHAFTLICHEN FORSCHUNG

STIFTUNG
vinetum

tibits